V3 Octobre 2026

Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

OBJECTIFS

La formation “Sauveteur Secouriste du Travail” a pour objectif d’intervenir efficacement face à une situation d’accident. Elle permet de mettre en application les compétences acquises en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail, tout en respectant l’organisation interne et les procédures spécifiques de l’entreprise.

PUBLIC CONCERNÉ

La formation SST s’adresse à tout salarié d’entreprise. Session de **4 à 10** personnes maximum. Formation accessible PSH.

VALIDATION

Le participant ayant satisfait aux exigences certificatives se voit délivrer une carte d’acteur SST valable 24 mois.

PRÉ-REQUIS

Formation accessible à tous.

TARIF

1300 € la session de formation.

DÉROULÉ & DURÉE

Alternance de théorie et de pratique
14h00 de face à face pédagogique.

DOCUMENT

À l’issue, un livret de fin de formation sera remis par le formateur (ED4085 de l’INRS).

PROGRAMME

La formation se compose de 2 grandes parties permettant aux stagiaires d’acquérir différentes compétences :

1. Être capable d’intervenir face à une situation d’accident du travail :

- Situer le cadre juridique de son intervention / Réaliser une protection / Examiner la ou les victime(s) / Faire alerter ou alerter / Secourir la ou les victime(s).

2. Être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise :

- Situer son rôle de SST dans l’organisation de la prévention de l’entreprise / Mettre en oeuvre ses compétences en matière de protection au profit d’actions de prévention / Être capable d’informer les personnes désignées dans le plan d’organisation de la prévention de l’entreprise de la ou des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

MODALITÉ PÉDAGOGIQUE

Mises en application des acquis tout au long de la formation encadrées par un formateur SST, certifié par l'INRS et doté d'une forte expérience professionnelle.

Les exercices d'application sont réguliers et concrets, en lien avec les exigences métier du participant.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Durant la formation, le formateur aura la possibilité d'utiliser plusieurs moyens pédagogiques pour animer sa session : vidéo projecteur, tableau blanc, matériel de simulation et d'apprentissage (mannequins, défibrillateur et outils factices pour les mises en situation).