Formation
INCENDIE - SECOURISME - FORMATION

V3 Octobre 2026

MAC Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

OBJECTIFS

La formation de Maintien et Actualisation des Compétences a pour but de permettre aux titulaires de SST de conserver et de mettre à jour leurs compétences, telles que définies dans le référentiel de formation élaboré par l'INRS. La formation SST répond aux obligations de l'article R424-16 du code du travail imposant la présence de secouristes sur le lieu de travail.

PUBLIC CONCERNÉ

Salariés formés SST. Session de **4 à 10** personnes maximum. Formation accessible PSH.

VALIDATION

Le participant ayant satisfait aux exigences certificatives se voit délivrer une nouvelle carte SST valable 24 mois.

PRÉ-REQUIS

Être titulaire d'une carte SST.

TARIF

700 € la session de formation.

DÉROULÉ & DURÉE

Alternance de théorie et de pratique
7h00 de face à face pédagogique.

DOCUMENT

À l'issue, un livret de fin de formation sera remis par le formateur (ED4085 de l'INRS).

PROGRAMME

Cette journée permet les échanges et retours d'expériences et d'aborder l'évolution des gestes ainsi que de revoir les 2 compétences abordées en formation initiale :

1. Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail :

- Situer le cadre juridique de son intervention / Réaliser une protection / Examiner la ou les victime(s) / Faire alerter ou alerter / Secourir la ou les victime(s).

2. Être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise / Mettre en oeuvre ses compétences en matière de protection / Être capable d'informer les personnes désignées dans l'organisation de la prévention de l'entreprise d'une situation dangereuse.

MODALITÉ PÉDAGOGIQUE

Mises en application des acquis tout au long de la formation encadrées par un formateur SST, certifié par l'INRS et doté d'une forte expérience professionnelle.

Les exercices d'application sont réguliers et concrets, en lien avec les exigences métier du participant.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Durant la formation, le formateur aura la possibilité d'utiliser plusieurs moyens pédagogiques pour animer sa session : vidéo projecteur, tableau blanc, matériel de simulation et d'apprentissage (mannequins, défibrillateur et outils factices pour les mises en situation).