Formation
INCENDIE - SECOURISME - FORMATION

V3 Octobre 2026

Initiation aux Premiers Secours (IPS)

OBJECTIFS

La formation IPS a pour objectif de faire acquérir les conduites à tenir et les techniques de premiers secours au grand public en attendant l'arrivée des secours professionnels, préalablement alertés.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant apprendre et pratiquer les gestes de premiers secours. Session de **4 à 10** personnes maximum. Formation accesible PSH.

VALIDATION

À l'issue de la formation, le participant se verra remettre une attestation de fin de formation.

PRÉ-REQUIS

Accessible à tous.

TARIF

700 € la session de formation.

DÉROULÉ & DURÉE

Alternance de théorie et de pratique
7h00 de face à face pédagogique.

DOCUMENT

À l'issue, un livret de fin de formation sera remis par le formateur.

PROGRAMME

La formation est construite sur une alternance de théorie et de pratique :

Théorie :

- Reconnaître un danger et savoir se protéger ;
- Alerter les secours ;
- La gestion d'une hémorragie ;
- Agir lors d'un étouffement ;
- Identifier une plaie et une brûlure ;
- Réagir face à un malaise, un traumatisme des membres ;
- La gestion d'une perte de connaissance ;
- Agir lors d'un arrêt cardiaque.

Pratique :

- Ateliers pratiques pour se familiariser avec les gestes ;
- Mises en situation concrètes pour agir sur un scénario simulé.

MODALITÉ PÉDAGOGIQUE

Mises en application des acquis tout au long de la formation encadrées par un formateur dotée d'une forte expérience professionnelle. Les exercices d'application sont réguliers et concrets, en lien avec les attentes initiales des participants.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Durant la formation, le formateur aura la possibilité d'utiliser plusieurs moyens pédagogiques pour animer sa session : vidéo projecteur, tableau blanc, matériel de simulation (mannequins, défibrillateurs, garrots, pansements compressifs..)