V3 Octobre 2026

# Initiation aux Gestes Qui Sauvent (IGQS)

## OBJECTIFS

La formation IGQS a pour objectif de faire acquérir les conduites à tenir et les techniques de premiers secours au grand public sur une demi-journée, en attendant l'arrivée des secours professionnels, préalablement alertés.

### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant acquérir des connaissances en matière de premiers secours. Session de **4 à 10** personnes maximum. Formation accessible PSH.

### VALIDATION

À l'issue de la formation, le participant se verra remettre une attestation de fin de formation.

### PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis.

### TARIF

400 € la session de formation.

### DÉROULÉ & DURÉE

Alternance de théorie et de pratique
3h30 de face à face pédagogique.

### DOCUMENT

À l'issue, un livret de fin de formation sera remis par le formateur.

## PROGRAMME

La formation est construite sur une alternance de théorie et de pratique :

- Protection ;
- Alerter et à qui s'adresser ;
- Hémorragie externe ;
- Positions d'attente (Plaies graves)
- Victime qui a perdu connaissance et qui respire ;
- Victime qui a perdu connaissance et qui ne respire pas ;

## MODALITÉ PÉDAGOGIQUE

Mises en application des acquis tout au long de la formation encadrées par un formateur dotée d'une forte expérience professionnelle. Les exercices d'application sont réguliers et concrets, en lien avec les attentes initiales des participants.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Durant la formation, le formateur aura la possibilité d'utiliser plusieurs moyens pédagogiques pour animer sa session : vidéo projecteur, tableau blanc, matériel de simulation et d'apprentissage (mannequins, défibrillateurs).